

TEMARIO DE EDUCACIÓN FÍSICA

CUERPO DE MAESTROS TEMARIO EDUCACIÓN FÍSICA

Orden de 9 de septiembre de 1993 por la que se aprueban los temarios que han de regir en los procedimientos de ingreso, adquisición de nuevas especialidades y movilidad para determinadas especialidades de los Cuerpos de Maestros, Profesores de Enseñanza Secundaria y Profesores de Escuelas Oficiales de Idiomas, regulados por el Real Decreto 850/1993, de 4 de junio. (BOE de 21 de Septiembre de 1993).

TEMA 1. Concepto de Educación Física. Evolución y desarrollo de los distintos conceptos.

TEMA 2. La Educación Física en el sistema educativo: objetivos y contenidos. Evolución y desarrollo de las funciones atribuidas al movimiento como elemento formativo.

TEMA 3. Anatomía y fisiología humanas implicadas en la actividad física. Patologías relacionadas con el aparato motor. Evaluación y tratamiento en el proceso educativo.

TEMA 4. El crecimiento y el desarrollo neuromotor, óseo y muscular. Factores endógenos y exógenos que repercuten en el desarrollo y crecimiento. Patologías relacionadas con el crecimiento y la evolución de la capacidad del movimiento. Evaluación y tratamiento en el proceso educativo.

TEMA 5. La salud y la calidad de vida. Hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física. Autonomía y autoestima.

TEMA 6. Capacidades físicas básicas, su evolución y factores que influyen en su desarrollo.

TEMA 7. Coordinación y equilibrio: Concepto y actividades para su desarrollo.

TEMA 8. El aprendizaje motor: Principales modelos explicativos del aprendizaje motor. El proceso de enseñanza y aprendizaje motor: mecanismos y factores que intervienen.

TEMA 9. Habilidades, destrezas y tareas motrices: concepto, análisis y clasificación. Actividades para su desarrollo.

TEMA 10. Evolución de las capacidades motrices en relación con el desarrollo evolutivo general. Educación sensomotriz y psicomotriz en las primeras etapas de la infancia.

TEMA 11. El esquema corporal: El proceso de lateralización. Desarrollo de las capacidades perceptivo-motrices.

TEMA 12. La expresión corporal en el desarrollo del área de EF. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento corporal. Intervención educativa.

TEMA 13. El juego como actividad de enseñanza y de aprendizaje en el área de Educación Física. Adaptaciones metodológicas basadas en las características de los juegos, en el área de Educación Física.

TEMA 14. Los deportes. Concepto y clasificaciones. El deporte como actividad educativa. Deportes individuales y colectivos presentes en la escuela: aspectos técnicos y tácticos elementales; su didáctica.

TEMA 15. La Educación Física y el deporte como elemento sociocultural. Juegos y deportes populares, autóctonos y tradicionales. Las actividades físicas organizadas en el medio natural.

TEMA 16. Principios de sistemática del ejercicio y elementos estructurales del movimiento. Sistemas de desarrollo de la actividad física (analíticos, naturales, rítmicos...).

TEMA 17. Desarrollo de las capacidades físicas básicas en la edad escolar. Factores entrenables y no entrenables. La adaptación al esfuerzo físico en los niños y en las niñas.

TEMA 18. El desarrollo de las habilidades. Principios fundamentales del entrenamiento. Adecuación del entrenamiento en la actividad física en los ciclos de educación primaria.

TEMA 19. Recursos y materiales didácticos específicos del Área de Educación Física: clasificación y características que han de tener en función de la actividad física para las que se han de utilizar. Utilización de los recursos de la comunidad.

TEMA 20. Organización de grupos y tareas. La planificación de actividades de enseñanza/aprendizaje en el área de Educación Física: modelos de sesión.

TEMA 21. Alumnos con necesidades educativas especiales. Características generales de los tipos y grados de minusvalías: motoras, psíquicas, sensoriales, en relación con la actividad física.

TEMA 22. El desarrollo motor y perceptivo del niño discapacitado. La integración escolar como respuesta educativa. Implicaciones en el área de Educación Física.

TEMA 23. Métodos de enseñanza en Educación Física. Adecuación a los principios metodológicos de la educación primaria.

TEMA 24. La evaluación de la Educación Física en la educación primaria. Evaluación del proceso de aprendizaje y del proceso de enseñanza: mecanismos e instrumentos. Función de los criterios de evaluación de etapa.

TEMA 25. La coeducación e igualdad de sexos en el contexto escolar y en la actividad de Educación Física. Estereotipos y actitudes sexistas en la Educación Física. Intervención educativa.

